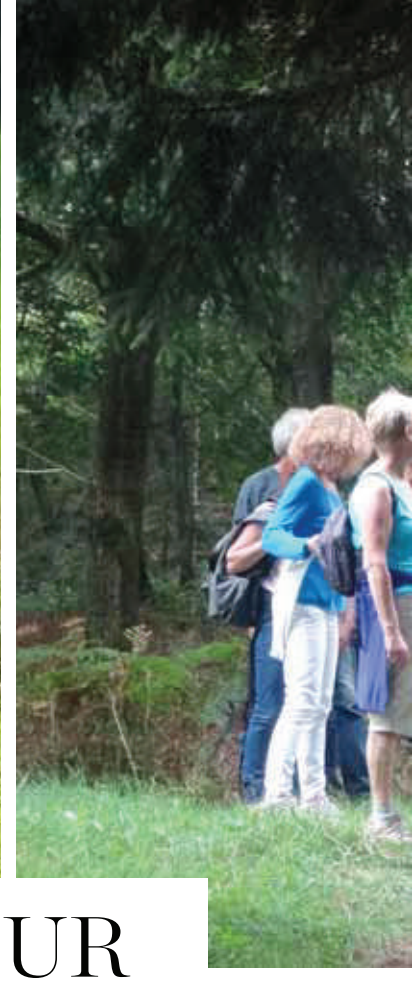

UNE ARDEUR D'AVANCE !

J'ai vécu début septembre une aventure hors du commun au fin fond des Ardennes. Une équipée nocturne pour soutenir quatre Ardennaises en marche pour lutter contre le cancer, mais aussi la découverte d'un nid douillet de ressourcement dans le village bien nommé d'Humain.

PAR CHRISTIANE THIRY- PHOTOS QUENTIN WILBAUX ET GENEVIÈVE BAUFAYS

La décision de partir à quatre dans les Ardennes le 5 septembre fut prise dans l'enthousiasme, dans la foulée d'une belle randonnée dans l'Atlas marocain. C'était pour ma soeur Florence un des derniers entraînements avant la marche de 100 km qu'elle avait programmée début septembre avec les trois comparses avec lesquelles elle avait parcouru la même distance l'année antérieure pour soutenir Oxfam. En souvenir de son fils Vital décédé d'un cancer à l'âge de 6 ans et pour aider toutes les familles confrontées à cette maladie, elles allaient marcher cette année pour soutenir la lutte contre le cancer. En deux temps trois mouvements Claudia, Bénédicte, mon mari Quentin et moi-même avons accepté de parcourir avec elles un tronçon de la Transardennaise pour les accompagner. >>>

>>> Plongée nocturne dans la forêt

Nous avons démarré à trois de Bruxelles le vendredi en fin d'après-midi, gonflées d'énergie et le coffre bardé de matériel pour la marche. Quentin nous rejoint vers 21 heures, et nous voilà tous quatre sur la route de St Hubert où nous rejoignons ma sœur Florence et ses trois compagnes qui ont entamé leur marche de 100 km dans la matinée. Rallier La Roche à Libin en un peu plus d'un jour, c'est le défi que se sont lancé ces quatre femmes de la province de Luxembourg, Geneviève, Catherine, Laurence et Florence.
Nous arrivons à 23 heures chez Laurence où elles font étape pour se ravitailler. L'ambiance dans la maison est joyeuse et laborieuse. Comme dans une ruche, chacun s'affaire pour soutenir les marcheuses et veiller à ce qu'elles na manquent de rien. Nous démarrons à 23h15, avec une vingtaine de proches motivés et après avoir parcouru les rues presque désertes de Saint Hubert, nous entrons dans la forêt silencieuse, éclairée par la lune. Dans le noir scintillent nos petites lampes frontales, telles des lucioles qui guident le groupe dans la nuit. La marche est joyeuse. Les conversations se croisent tandis que nous marchons d'un pas alerte en nous enfonçant dans la forêt.

Patrimoine de la vie rurale

La grande forêt de Saint Hubert s'étend sur plus de 100.000 hectares, répartis sur une dizaine de communes. Si les plus importantes sont celles de Saint Hubert, Nassogne et Redu, les autres aussi méritent le détour : Bertogne, Daverdisse, Libin, Libramont-Chevigny, Sainte-Ode, Tellin, Tenneville et Wellin.
Cette imposante forêt, territoire des cerfs, des nutons et des sorcières, comme l'annonce les guides, compte 1.500 kilomètres d'itinéraires balisés dont la transardennaise, qui sur 160 kilomètres relie La Roche et Bouillon en traversant les vallées de l'Ourthe, du Laval, de la Masblette, de la Lesse, de l'Our avant de rejoindre la vallée de la Semois. De vallées en plateaux, la découverte est toujours au rendez-vous. Comme celle du domaine du Fourneau Saint-Michel. Là, sur un espace de 40 hectares ont été regroupés tout un ensemble de hameaux wallons. Le domaine est un vaste musée en plein air qui présente autour de fermes, de moulins, de granges et d'ateliers reconstruits, une image vivante du patrimoine rural du sud du sillon Sambre et Meuse.

Au cœur de la nuit

La lune presque pleine est souvent masquée par les hautes frondaisons, et nous avançons dans le silence des sous-bois, attentifs aux moindres bruits, à pas feutrés sur les tapis d'aiguilles des conifères, dans le bruissement des feuilles des grands hêtres, le gazouillis d'un ruisseau ou le sifflement surpris d'oiseaux endormis quelque part là-haut dans les branches. La dernière descente est interminable, qui nous conduit au Fourneau St Michel. Sur le parking nous attend le mobil-home qui assure le ravitaillement des marcheuses toutes les trois heures. Avec un grand sourire, Zaza, qui gère les repas, nous offre un délicieux bouillon de légumes. Une kiné attend les quatre femmes pour les masser et les préparer à attaquer l'étape suivante. Bain de pieds dans l'eau froide, changement de chaussettes,... Elles ont déjà parcouru 60 km sur les 100 prévus.

Admiratifs mais fatigués, nous quittons les marcheuses et montons dans une des voitures qui rapatrie le groupe vers St Hubert puis rejoignons Humain où nous arrivons tard dans la nuit et plongeons avec bonheur dans les bras de Morphée.

Promenade de jour

Au réveil, la vallée est sous la brume, enveloppée d'un léger duvet blanc. Nos premières pensées vont vers les marcheuses qui ont poursuivi leur périple pendant que nous nous reposions dans nos lits douillets. Elles sont toujours en chemin.
Midi déjà. Il est temps de redémarrer pour la promenade en boucle que propose Benoît, le mari de Geneviève, à partir de Libin. Et nous cheminons à nouveau dans une forêt composée de résineux, de bouleaux, de sorbiers, de hêtres et de chênes. Rejoints par le gestionnaire forestier qui nous enseigne patiemment le nom des arbres rencontrés, la différence entre sapin et sapin Douglas ou entre sapin et épicéa. Deux heures s'écoulent au rythme des pas et des conversations. Le désir monte de retrouver les marcheuses, de les accueillir. Nous rejoignons Libin et la maison médicale où convergent amis, familles, musiciens, tous impatients de voir arriver Catherine, Geneviève, Laurence et florence.

L'émotion de l'arrivée

16h10. « Elles arrivent dans 10 minutes », nous dit Benoît connecté avec elles par téléphone. L'ambiance est respectueuse, presque silencieuse. Nous sommes tous groupés au bord de la route et les voilà, fourbues mais radieuses, en larmes tant l'émotion est forte. Les bras s'ouvrent pour les accueillir, les yeux se mouillent. Je suis émue de voir tout ce monde rassemblé pour célébrer l'arrivée de ces quatre femmes extraordinaires, lumineuses, qui s'avancent dans la foule entre rires et larmes. Femmes qui s'entrainent depuis des semaines pour mener cette marche de soutien. Un représentant de l'association de lutte contre le cancer, Relais pour la vie, prend la parole pour féliciter les marcheuses et toutes celles et ceux qui les ont soutenues. Puis place à la fête, la musique célèbre l'événement. Sophie et son groupe Tapage nocturne nous entrainent dans des rythmes jazzy et folk et les visages s'illuminent. Les Orval et les Leffe envahissent les longues tables dressées sous une tente blanche. Sandwichs au saucisson ardennais, pains aux saucisses et brochettes de fruits rassasient marcheuses et marcheurs. Et la journée se termine en musique, Kriss aux commandes de la sono et nos quatre marcheuses infatigables virevoltant sur la piste de graviers.

Un havre de paix

Nous rejoignons enfin notre nid douillet d'Humain et nous enfonçons dans une longue nuit enveloppée de silence dans ce lieu préservé de tout bruit. Humain, village au relief très vallonné, est entouré du plateau du Gerny, plaine fertile dont le nom viendrait de Germanica (mot latin désignant un grenier), d'où son surnom de 'grenier de la Famenne'. Une belle lumière se faufile parmi les fermes et les maisons de pierre allongées au bord de la route. La nôtre est située un peu en retrait, au bord de la vallée. Marc, responsable de la clé pour « Ardennes- Etape », chaleureux et attentif, nous a ouvert la maison. C'est, nous dit-il, la plus ancienne du village. Elle a été restaurée avec soin et raffinement par les nouveaux propriétaires. Il nous fait découvrir le séjour spacieux et le coin cuisine, les trois chambres et le joli grenier aménagé en petit studio intimiste. Puis il nous quitte après nous avoir offert le cadeau préparé par >>>

l'agence : un guide détaillé, une carte des Ardennes, une carte VIP ainsi qu'une bouteille de vin. Les chambres sont aérées et joyeuses avec leurs couvre-lit rouge, pistache et bleu roi, et leurs fenêtres basses qui ouvrent sur la vallée, profonde et verdoyante. Une large terrasse ceinture l'arrière de la maison. La vue est splendide, éclairée par le soleil couchant.

Une journée zen

Réveil à 10 heures et petit déjeuner face à la vallée ouatée. Le brouillard se lève peu à peu alors que nous jouons comme des enfants au ping pong sur la longue terrasse dallée de pierre bleue. Puis nous descendons les jolis transats rayés en bas de la pelouse qui borde la maison et nous nous installons dans un recoin du jardin pour écrire et rêvasser. Allongée de tout mon long sur mon transat, j'écoute, les yeux fermés, le silence ponctué par le chant des coqs, le beuglement des vaches, le bourdonnement des mouches et le tintement de la cloche du village qui marque l'écoulement des heures. Calme, détente et volupté sous les frondaisons du grand chêne qui protège la maison, les yeux plongés dans un paysage de verdure qui s'étale à perte de vue, parsemé de clairières et de bouquets de grands arbres. Nous nous sentons Imprégnés des bienfaits de ces marches en forêt vivifiantes et stimulantes. Et portés par la générosité des marcheuses, par leur courage et par l'élan de solidarité qui a animé celles et ceux qui ont participé à cette belle aventure. J'ai une pensée reconnaissante pour tous les arbres qui nous ont veillé silencieusement.
L'après-midi s'étire et nous paressons sous un doux soleil de septembre. Entre somnolences et réminiscences.

EN SAVOIR PLUS

Ardennes Etape a sélectionné plus de 1200 gîtes et maisons de vacances en Ardenne, des plus confortables aux plus luxueuses.
Sur www.Ardennes-Etape.be, découvrez des descriptions complètes des villas, chalets et maisons de charme sélectionnés sur base de leur qualité, leur confort et leur situation, de nombreuses photos ainsi que toutes les informations touristiques et les activités pour passer un excellent week-end en famille ou entre amis. Call-center à l'écoute 7 jours sur 7 :080 29 24 00 ou par mail à l'adresse info@ardennes-etape.com.
Notre maison à Humain : référence 105769-01.
Ardenne plaisir propose des balades nature et forestières ainsi que des visites guidées des musées locaux, des sites de légende et d'un patrimoine historique riche. Programme à la carte. Tél. : 0498 57 37 08. www.ardenneplaisir.be.
Musées et attractions de La Grande Forêt de Saint-Hubert. Le Musée de la vie rurale en Wallonie du Domaine du Fourneau Saint-Michel mérite de faire le détour... Une petite visite s'impose aussi au Parc à Gibier de Saint-Hubert, dans le Petit Bois des légendes ardennaises de Redu et dans le parc enchanté du Kaolin de Libin.
Fourneau St Michel, 6870 Saint Hubert. Tél. : 084 21 08 90. www.fourneausaintmichel.b. Ouvert jusqu'au 30 novembre de 9h30 à 17h.
Marché de St Hubert les 1er, 2e et 3e samedis du mois de 8 à 13h.